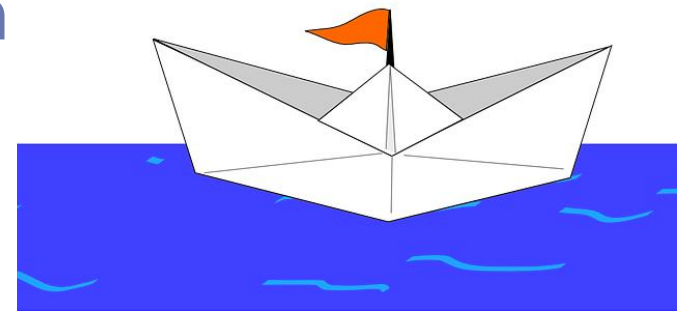


# Haltung *praktisch* – Was bedeutet eigentlich eine „gute Haltung“?

Marieke Conty & Thomas Feilbach  
Fachtag Herausforderndes Verhalten  
Bielefeld, 08.06.2018



Bedingungslose  
Wertschätzung

Recht  
auf  
Teilhabe

Würde und  
Unversehrtheit

Begegnung  
auf  
Augenhöhe

Selbst-  
bestimmung

- Haltung ist „ein hoch individualisiertes (...) Muster von Einstellungen, Werten, Überzeugungen, das durch einen authentischen Selbstbezug und objektive Selbstkompetenzen zustande kommt, die wie ein innerer Kompass die Stabilität, Nachhaltigkeit und Kontextsensibilität des Urteilens und Handelns ermöglicht“

(Schwer & Solzbacher, 2014)

- **Haltung** ist „ein hoch individualisiertes (...) **Muster von Einstellungen, Werten, Überzeugungen**, das durch einen authentischen Selbstbezug und objektive Selbstkompetenzen zustande kommt, **die wie ein innerer Kompass die Stabilität, Nachhaltigkeit und Kontextsensibilität des Urteilens und Handelns ermöglicht**“

(Schwer & Solzbacher, 2014)

- Haltung ist „ein hoch individualisiertes (...) Muster von Einstellungen, Werten, Überzeugungen, das durch einen authentischen **Selbstbezug** und objektive Selbstkompetenzen zustande kommt, die wie ein innerer Kompass die Stabilität, Nachhaltigkeit und Kontextsensibilität des Urteilens und Handelns ermöglicht“

(Schwer & Solzbacher, 2014)

- Integration der Einstellungen in das Selbst der Person  
Verankerung im persönlichen Erfahrungsnetzwerk

- Haltung ist „ein hoch individualisiertes (...) Muster von Einstellungen, Werten, Überzeugungen, das durch einen authentischen Selbstbezug und objektive **Selbstkompetenzen** zustande kommt, die wie ein innerer Kompass die Stabilität, Nachhaltigkeit und Kontextsensibilität des Urteilens und Handelns ermöglicht“

(Schwer & Solzbacher, 2014)

➤ Ziele und Absichten im Handeln umsetzen können

# Selbstkompetenzen



- Selbstmotivation
- Handlungsplanung
- Selbstberuhigung
- Ablenkungen standhalten
- Konzentration auf Relevantes
- Integration von Zielen ins Selbst
- Ernstnehmen und Integration von Widersprüchen
- Lernen aus Fehlern

- Haltung ist „ein hoch individualisiertes (...) Muster von Einstellungen, Werten, Überzeugungen, das durch einen authentischen Selbstbezug und objektive Selbstkompetenzen zustande kommt, die wie ein innerer Kompass die Stabilität, Nachhaltigkeit und Kontextsensibilität des Urteilens und Handelns ermöglicht“

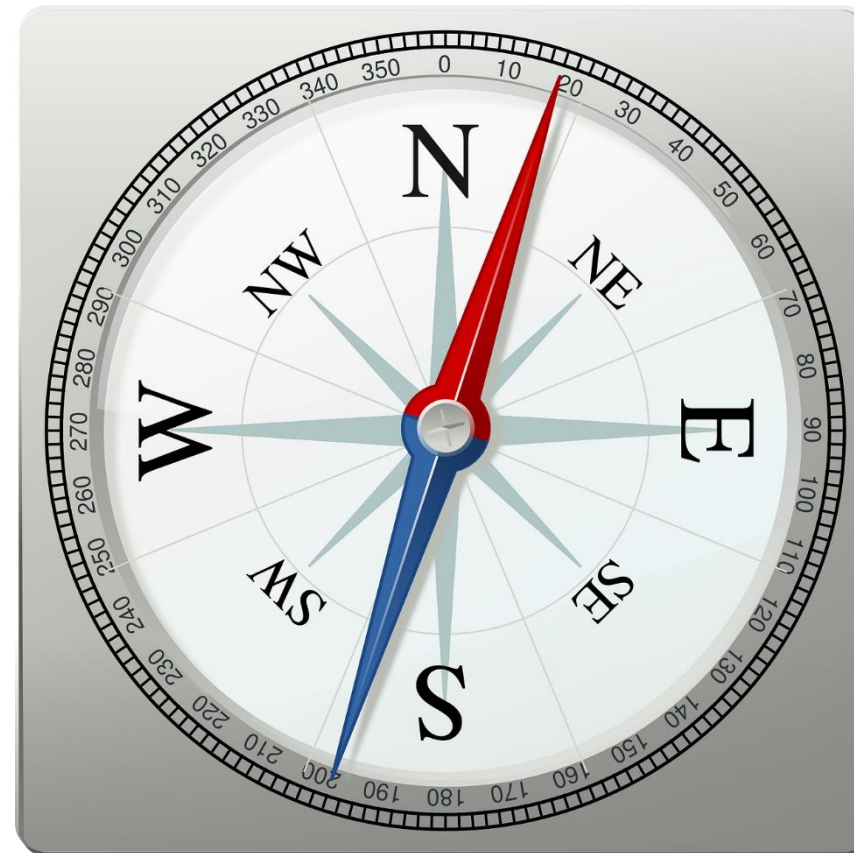
(Schwer & Solzbacher, 2014)



... in herausfordernden Situationen

Selbstbezug

Selbstkompetenzen



# Haltung und herausforderndes Verhalten



- Ertappen Sie sich dabei, für die Person angenehme Aktivitäten von ihrem „Benehmen“ abhängig zu machen? (wenn – dann)
  - Wie bereit sind Sie, jemandem, der sich herausfordernd verhält, etwas Gutes zu tun?
- *Einstellungen und Haltung sind ggf. an Bedingungen geknüpft, die Krisensituationen und herausforderndes Verhalten nicht erfüllen können*

# Haltung und herausforderndes Verhalten



- Wenn Sie zurückblicken, sind Sie heute im Umgang mit Personen, die sich herausfordernd verhalten, rigider oder strikter geworden?
  - Kennen Sie Aussagen wie „ der Klient muss lernen, wer das Sagen hat?“
- auch negative eigene Erfahrungen prägen und verändern unter Umständen Einstellungen und Haltung

# Haltung und herausforderndes Verhalten



- Sind Strategien und Maßnahmen, die Sie einsetzen, verhältnismäßig? Heiligt der Zweck die Mittel?
- Zur Erreichung bestimmter Ziele werden Strategien gerechtfertigt, die im Widerspruch zu Einstellungen und Haltung stehen („der Zweck heiligt die Mittel“)

# Haltung und herausforderndes Verhalten



- Kennen Sie Situationen, in den Sie rückblickend nicht entsprechend ihrer eigenen Haltung gehandelt haben?
- beim Erleben herausfordernder Verhaltensweisen oder Situationen entstehen starke Emotionen. Situativ können diese das eigene Handeln so leiten, dass es zu einer Abweichung von grundlegenden Einstellungen kommt

# Was können wir *praktisch* tun?

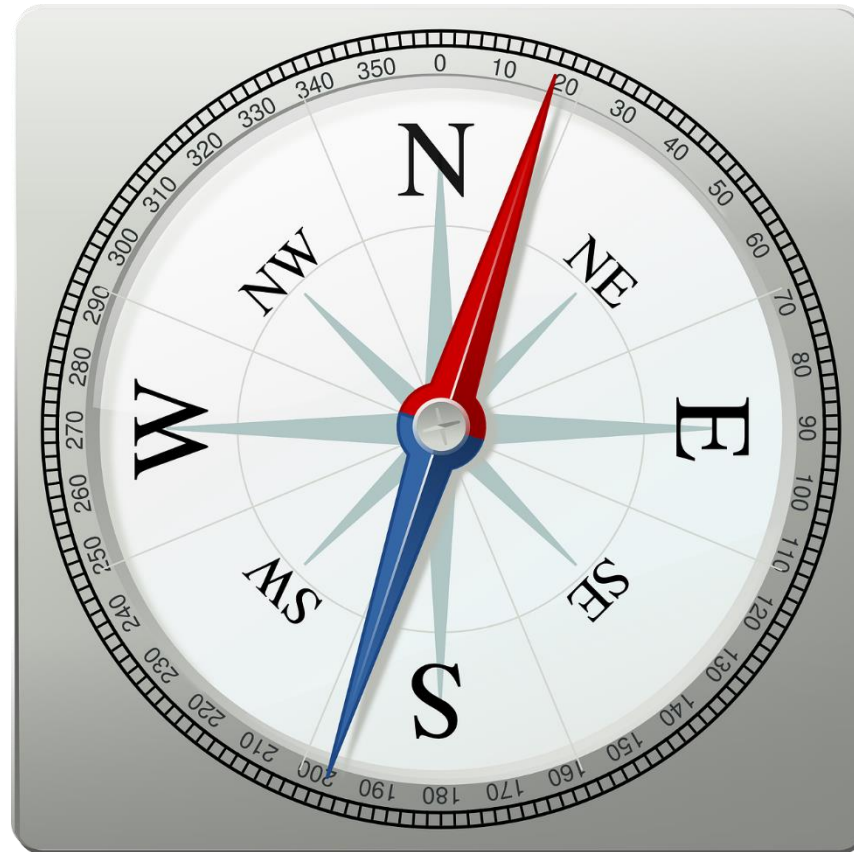


- Selbstreflexion
- Reflexion im Team
- Ziele überdenken, Erwartungen anpassen
  
- Umgang mit Stress und Emotion

# Was können wir *praktisch* tun?



- Selbstkompetenz schulen
- Fachlichkeit schulen
  
- Positive Situationen gestalten



Vielen Dank!

